



höllvikens tennisklubb

<b>Aktivitetsplan 2022</b>	2023-01-01 – 2023-12-31
<b>Höllvikens Tennisklubb</b>	Tillgänglighet, Gemenskap, Kvalité & Tävlingsanda
<b>Fet still</b>	Ansvarig för aktiviteten
<b>Röd text</b>	Inställd aktivitet eller osäkerhet om aktiviteten kommer bli av.
<b>Föränderligt dokument</b>	Aktivitetsplanen är ett levande dokument som kommer uppdateras månatligen. Anpassning, flexibilitet och förståelse är nyckelord i planeringsarbetet.
<b>Tränare/personal</b>	<b>KA</b> = Kalle Averbalk, <b>AC</b> = André Caesar, <b>ED</b> = Ervin Duratovic, <b>LB</b> = Lennart Bengtsson, <b>AM</b> = Anders Månsson, <b>HG</b> = Hasse Göransson, <b>DS</b> = Denise Svensson

<b>Januari</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-31/1				
<b>Aktiviteter</b>				
Tränarmöte/utbildning	Möte med alla tränare inför vårterminen - Inkluderar utbildning	<b>KA</b>	4/1	4/1
Planerad start VT	Start träningsverksamhet träningsgrupper inkl. utvecklingsgrupp 7-9 år	<b>KA/AC</b>	9/1	V.22
Planerad start VT	Start träningsverksamhet tävlingsgrupper	<b>KA/AC</b>	9/1	VT22
Möte regional/nationell tävlingsgrupp	Tävlingsspelare tillhörande regional/nationell grupp	<b>KA</b>	11/1	11/1
Styrelsemöte	Styrelsemöte på klubben	<b>SO/KA/styrelse</b>	12/1	12/1
Näset Junior Open by Wilson - helg 1	Tävling - samarrangeras med SFTK	<b>KA/AC/ED/AM/HG</b>	20/1	22/1
Näset Junior Open by Wilson - helg 2	Tävling - samarrangeras med SFTK	<b>KA/AC/ED/AM/HG</b>	27/1	29/1
Seriespel start	Seriematcher	<b>ED/HG</b>		
Lunchtennis vuxna	Lunchtennis 12.00-13.00	<b>KA/AC/ED</b>	17/1	30/5



höllvikens tennisklubb

<b>Februari</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-28/2				
<b>Aktiviteter</b>				
Möte tävlingsgrupp 9-12	Tävlingsspelare födda 09-12	KA	8/2 19.05	8/2 19.35
Möte regional/nationell tävlingsgrupp	Tävlingsspelare tillhörande regional/nationell grupp	KA	15/2 19.05	15/2 19.35
Sportlovstennis vuxna	Extraträning under lov	LB/AC/ED	20/2	24/2
Sportlovstennis juniorer	Extraträning under lov	LB/AC/ED	20/2	24/2
Sportlovstennis minitennis	Extraträning under lov	LB/AC/ED	20/2	24/2
Lunchtennis sportlov (vuxna)	Lunchträning under lov	LB/AC/ED	20/2	24/2
Fair Play Open by Wilson	Matchbevakning Tävling – Fair Play	ED	22/2	26/2
Matchligan vuxna	Interna klubbmatcher vuxna	AC		
Matchligan tävling	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer	AC		
Matchligan tävling (grön)	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer som spelar med maxiboll (grön)	AC		
Matchligan träning	Interna klubbmatcher för alla juniorer i träningsverksamheten som inte tävlar/inte tävlar ofta	AC		
Seriespel	Seriematcher	ED/HG		
Lunchtennis vuxna	Lunchtennis 12.00-13.00	KA	17/1	30/5



höllvikens tennisklubb

<b>Mars</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-31/3				
<b>Aktiviteter</b>				
Terminsmöte tränare	Möte mitt i terminen för huvudtränare för utvärdering tävlingsspelare	KA	14/3	14/3
Möte spelare tävlingsgrupper 9-12 + regional	Tävlingsspelare tillhörande regional/nationell grupp	KA	15/3 19.05	15/3
Styrelsemöte	Styrelsemöte klubb	SO/KA	16/3	16/3
Karlskronavakan Wilson Cup	Tävlingsspelare – dygnet runt tävling med klubben	KA/AC/ED/LB	24/3	26/3
Årsmöte	Årsmöte	SO/KA/Styrelse	29/3	29/3
Rafa Nadal Academy Open 2023	Tävling på Fair Play TK	KA/ED	31/3	10/4
Matchligan vuxna	Interna klubbmatcher vuxna	AC		
Matchligan tävling	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer	AC		
Matchligan tävling (grön)	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer som spelar med maxiboll (grön)	AC		
Matchligan träning	Interna klubbmatcher för alla juniorer i träningsverksamheten som inte tävlar/inte tävlar ofta	AC		
Seriespel	Seriematcher	ED/HG		
Lunchtennis vuxna	Lunchtennis 12.00-13.00	KA	17/1	30/5



höllvikens tennisklubb

<b>April</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-30/4				
<b>Aktiviteter</b>				
Spring camp – Höllvikens TK	Träning, matcher, träningslära, teori och aktiviteter på hemmaplan (tävlingspelare)	KA/AC/ED/LB	2/4	3/4
Rafa Nadal Academy Open 2023	Tävling på Fair Play TK	KA/ED	31/3	10/4
Åkes Äkta Hönökaka Cup	Tävling i Göteborg – FS/PS 10 & 12	KA/ED	11/4	16/4
Junior SM	Tävling i Göteborg – FS/PS 14&16	KA/ED	5/4	14/4
Matchskola SO-tour	Förberedande matchskola för midspelare som deltar på hemmatävlingen 13/4	AC/LB	2/4	2/4
Tränarutbildning Malmö	Tennisens Plattform (steg 1) Fair Play Tk	KA	10/4	11/4
Påsklovstennis vuxna	Extraträning under lov	LB/AC	3/4	6/4
Påsklovstennis juniorer	Extraträning under lov	LB/AC	3/4	6/4
Påsklovstennis minitennis	Extraträning under lov	LB/AC	3/4	6/4
SO-tour miditävling 15.00-18.00	Tävling för elever som spelar med midiboll (orange)	AC/LB	5/4 15.00	5/4 18.00
Maxi-tävling (grön boll) 15.00-18.00	Tävling för elever som spelar med maxiboll (grön)	LB/ED	14/4 15.00	14/4 18.00
Påskdubbel	Vuxna – Dubbelspel	KA	10/4	10/4
Möte tävlingsspelare 9-12 + regional grupp	Tävlingsspelare tillhörande regional/nationell grupp	KA	26/4	26/4
Seriespel	Seriematcher	ED/HG		
Lunchtennis vuxna	Lunchtennis 12.00-13.00	KA	17/1	30/5
Matchligan vuxna	Interna klubbmatcher vuxna	AC		



höllvikens tennisklubb

Matchligan tävling	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer	AC		
Matchligan tävling (grön)	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer som spelar med maxiboll (grön)	AC		
Matchligan träning	Interna klubbmatcher för alla juniorer i träningsverksamheten som inte tävlar/inte tävlar ofta	AC		



höllvikens tennisklubb

<b>Maj</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-31/5				
<b>Aktiviteter</b>				
Elite Hotels Next Generation, Syd, Zon 8, Höllviken/Skanör, 2022	Tävling - kval till slutspel i Elite Hotels Next Generation	KA/AC/LB/ED/AM/HG	11/5	14/5
Elite Hotels Next Generation – 9 års slaget	Tävling för 9-åringar (orange boll)	KA/AC/LB/ED	14/5	14/5
Föräldramöte	Föräldramöte – indelat i tävlingsspelare och träningspelare	KA	18/5	18/5
Terminsavslut träningsgrupper	Terminsträning <b>SLUT</b> träningsgrupper inkl. 7-9 utvecklingsgruppen			30/5
Lunchtennis vuxna	Lunchtennis 12.00-13.00	KA	17/1	30/5



höllvikens tennisklubb

<b>Juni</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-30/6				
<b>Aktiviteter</b>				
Regionsfinal Next Generation	Next Generation slutspel i Jönköping	ED/HG	2/6	4/6
<b>ALL IN Camp 2.0</b>	<b>Tennis camp med allt och lite till – Höllvikens TK</b>	<b>KA/AC/ED/LB/ HG</b>	3/6	4/6
Nivåträning Anmälan krävs	Nivåträning för de tävlingspelare som anmäler sig	KA/AC/ED/AM/ HG	5/6	16/6
Tränaravslutning	Träff för alla tränare som avslutning på terminen	KA		
Tennisläger 1 + 6-dagarstennis	Sommartennis/läger på klubben (alla äldre än	AC	19/6	22/6
Sommartennis läger (10 dagars tennis 1)	Sommartennis/läger på klubben (alla äldre än	AC	26/6	7/7
Tennisläger 2	2h tennis / dag + fys + lunch		26/6	30/6
Båstad Corem Open	Båstad Corem Open matchbevakning	HG	11/6	26/6



höllvikens tennisklubb

<b>Juli</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-31/7				
<b>Aktiviteter</b>				
Sommartennis läger (10 dagars tennis 1)	Sommartennis	AC	26/6	7/7
Tennisläger 3	2h tennis / dag + fys + lunch		3/7	7/7
Elite Hotels Next Gen Cup - Sverigefinal	Sverigefinal i tävling Elite Hotels Next Gen 23	HG	6/7	10/7
Höllviksspelen	Nationell tävling på klubben	KA/AC/AXM/ED/AM	10/7	22/7
Höllviksspelen Sommartour 2022	Nationell tävling på klubben	KA/AC/AXM/ED	17/7	20/7
10 dagars 2	Sommartennis/läger på klubben (alla äldre än	AC/AXM	24/7	4/8

<b>Augusti</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-31/8				
<b>Aktiviteter</b>				
10 dagars 2	Sommartennis/läger på klubben (alla äldre än	AC/	24/7	4/8
8 dagars tennis	Sommartennis/läger på klubben	AC/	7/8	11/8 (skolstart 15/8)
Nivåträning HT22 Anmälan krävs	Terminsträning/nivåträning för tävlingsgrupper	KA/AC/ED/AXM/HG/AM	14/8 eller 21/8	1/9
Tränarmöte anställda	Tränarmöte planering/schema	KA/AC/ED/AXM/HG/AM	23/8	23/8





höllvikens tennisklubb

<b>September</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-30/9				
<b>Aktiviteter</b>				
Tränarmöte timtränare	Tränarmöte	<b>KA/AC</b>	1/9 (fre)	1/9
Möte med föräldrar till spelare anmälda till tävlingsgrupper	Obligatoriskt möte med föräldrar till spelare anmälda till tävlingsgrupper	<b>KA/ED/AM/HG</b>	???	???
Maxitävling	Tävling på klubben (grönprickig boll)		??	???
HT22 terminsträning (alla)	Terminsstart HT 22 träningsverksamhet	<b>KA/AC</b>	4/9	17/12
Pröva på för skolor	Testtillfälle för skolverksamheter	<b>KA</b>		
Tennisresa Mallorca	Träning, matchspel och tenniskunskap	<b>KA</b>	15/9	18/9
Lunchtennis vuxna	Lunchtennis 12.00-13.00	<b>KA</b>		



höllvikens tennisklubb

<b>Oktober</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-31/10				
<b>Aktiviteter</b>				
Svedalaspelen	Matchbevakning	HG/		
Höstlovstennis vuxna	Extraträning under lov	LB/AC/ED	30/10	3/11
Höstlovstennis juniorer	Extraträning under lov	LB/AC/ED	30/10	3/11
Höstlovstennis minitennis	Extraträning under lov	LB/AC/ED	30/10	3/11
Matchligan vuxna	Interna klubbmatcher vuxna	AC		
Matchligan tävling	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer	AC		
Matchligan tävling (grön)	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer som spelar med maxiboll (grön)	AC		
Matchligan träning	Interna klubbmatcher för alla juniorer i träningsverksamheten som inte tävlar/inte tävlar ofta	AC		



höllvikens tennisklubb

<b>November</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-30/11				
<b>Aktiviteter</b>				
Höstlovstennis vuxna	Extraträning under lov	LB/AC/ED	30/10	3/11
Höstlovstennis juniorer	Extraträning under lov	LBAC/ED	30/10	3/11
Höstlovstennis minitennis	Extraträning under lov	LB/AC/ED	30/10	3/11
Ystad Indoor	Tävling + matchbevakning	KA/ED		
Dam- och herrdubbelturnering	Tävling på klubben	KA	18/11	18/11
Läger vuxna	Läger på klubben	XX	19/11	19/11
Lunchtennis vuxna	Lunchtennis 12.00-13.00	KA		
Matchligan vuxna	Interna klubbmatcher vuxna	AC		
Matchligan tävling	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer	AC		
Matchligan tävling (grön)	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer som spelar med maxiboll (grön)	AC		
Matchligan träning	Interna klubbmatcher för alla juniorer i träningsverksamheten som inte tävlar/inte tävlar ofta	AC		



höllvikens tennisklubb

<b>December</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Ansvarig</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
1-31/12				
<b>Aktiviteter</b>				
Avslutning termin				
Jultennis	För alla			
KM	För alla			
SALK/tävlings-träning	Tävlingsspelare			
Lunchtennis mellandagar	Tränarledd Lunchtennis för vuxna			
Tennis Clinic mellandagar	Teknikträning			
Andra aktiviteter	<b>Publiceras framöver</b>			
Lunchtennis vuxna	Lunchtennis 12.00-13.00	<b>KA</b>		
Matchligan vuxna	Interna klubbmatcher vuxna	<b>AC</b>		
Matchligan tävling	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer	<b>AC</b>		
Matchligan tävling (grön)	Interna klubbmatcher för tävlingsjuniorer som spelar med maxiboll (grön)	<b>AC</b>		
Matchligan träning	Interna klubbmatcher för alla juniorer i träningsverksamhet som inte tävlar/inte tävlar ofta	<b>AC</b>		